運動部活動 年間計画

(ウェイトリフティング) 部

顧問 (大城隆三)

2024 年度	参加予定大会名	日程	活動時間計画		休養日計画
			平日	休業日	
4月	宮古地区総合体育大会	4月26日	16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
5月			16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
6月	沖縄県高等学校総合体育大会 九州高等学校総合体育大会	6月1~2日 6月15~16日	16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
7月			16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
8月			9:00~12:00	9:00~12:00	毎週木、日曜日
9月	宮古地区新人大会 島尻郡個人選手権大会	9月14日 <small>理事会にて決定</small>	16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
10月	沖縄県新人体育大会	10月26~27日	16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
11月			16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
12月			16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
1月	全九州選抜大会	未定	16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
2月			16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日
3月			16:30~18:30	9:00~12:00	毎週木、日曜日