

# サポーターズ

生徒支援部発行



## 危険な誘い、断れますか？



11月に行われた「薬物乱用防止講話」覚えていますか？ 沖縄ダルクからお2人の講師が来校してくださり、薬物乱用について体験談をお話ししてくれました。忘れている人もいると思うので、経験者である講師の方が伝えたかったことを、おさらいします！

「誘ってきたのは、仲のよい友人や兄弟など信頼している人だった」

きっかけは「友人からの誘い」が多いそうです。「仲間はずれにされるのが怖い」と思うかもしれません、**きっぱりと断ることが大切！言葉で断れないときは、その場から立ち去る方法も。**

「海外では合法だからと思い、使用していた」

「海外では合法な国があるから大麻は安全だ」と主張する人もいますが、それは違います。法律などはその国の事情や背景をもとに作られます。様々な背景により合法にしている国もありますが、薬物を取り巻く環境は日本と海外では大きく違います。

**「安全だから合法にしている」わけではありません。日本では違法です！！**



「1度使うと、薬物使用のハードルが下がる」

軽い気持ちで大麻に手を出したら覚醒剤等の薬物にまで手を出していた、とういことも。

**「1回なら」ではなく、「絶対にやらない」！**



「薬物乱用により、起きられない・仕事に行けない・好きだった趣味もできない生活になり、家族も離れていった」

薬物を乱用すると脳にダメージを与え、様々な障害がでます。これまで通りの生活は難しくなり、人間関係に悪影響が起こることも。

**自分の人生を薬物に奪われることがないように！経験者は後悔しています。**



### 薬物乱用の恐ろしさは、“依存性”と“耐性”

#### 依存性

薬物を、くりかえし使わざにはいらなくなり、薬物をやめたくても自分の意思ではやめられなくなる。



#### 耐性

使用をくりかえしているうちに、それまでの量では効かなくなり、薬物の使用量が増える。

**やめたいと思った時には、自分ではやめられない状態になっている。**



SNSやネットには、まちがった情報もあります。だまされないよう、正しい知識をもちましょう。また、危険な誘いにも注意！！

**「絶対に使わない！」強い意志と、きっぱり断る勇気を！**

**困ったときは、信頼できる大人に相談を！**

誘われた・身近な人が使用していて助けたいなど、困ったことや相談は、信頼できる大人に。近くにいる大人に相談しにくい場合は、専門の方に相談してみてください。

沖縄県立総合精神保健福祉センター ☎098-888-1443

沖縄県警察 薬物電話相談 ☎098-862-1483

一般社団法人 沖縄ダルク ☎098-943-8774