

みゃーくぬ味！！

県産豚と揚げナスの炒め物

私は、沖縄・宮古島の特産品を使った家庭料理を普及させたいと思いこの課題研究に取り組んでいます。特に豚肉の食文化は、沖縄戦などの背景もあってこそ今につながっているため、このレシピ通してもっと文化に興味を持っていただきたいと思っています。ぜひご賞味ください！！



menu

フルーツパイヤの シフォンケーキ

普段のお菓子には使用されない食材を使いたいと考え、「フルーツパイヤを主役にしたお菓子の作成」というテーマを設定しました。

フルーツパイヤの魅力をふんわり生地で包み込んだ一品です。ぜひご賞味ください。

